

DAS MENTORME- PROGRAMM

MENTORME IST EIN 1-JÄHRIGES BERUFLICHES MENTORING-PROGRAMM.

Individuelles Mentoring

Die Mentoren/innen stehen ihren Mentees in Fragen, den beruflichen Alltag betreffend, beratend zur Seite. Sie geben Tipps, Branchenwissen, persönliche Erfahrungen und Kontakte weiter und unterstützen ihre Mentees in der Karriereplanung sowie bei Bewerbungsprozessen.

Begleitende Workshops

In Präsenz- und Online-Workshops aus den Bereichen Selbstmanagement und Leadership haben die Mentees die Chance, ihre sozialen und fachlichen Kompetenzen auszubauen und sich so ihren eigenen Zielen Schritt für Schritt zu nähern.

Unterstützendes Netzwerk

Monatliche Veranstaltungsformate wie Stammtische für Mentoren/innen und Mentees, Speed-Networking & Feedback-Dates sowie eine Vortragsreihe bieten die Möglichkeit zum vertiefenden Austausch und Netzwerkausbau.



DIE INFO- VERANSTALTUNG

WIR LADEN INTERESSIERTE ZUR INFOVERANSTALTUNG ÜBER MENTORME EIN.

WANN

14. OKTOBER 2015
19.00 UHR

WO

HUB:RAUM BERLIN
Winterfeldtstr. 21, 10781 Berlin

- Ausführliche Informationen zum Programm
- Erfahrungsbericht von Mentee-Seite
- Kennenlernen des MentorMe-Teams und anderer Mentees

Wir bitten um Anmeldung mit Vor- und Zuname
via E-Mail an:

mail@mentorme-ngo.org

MentorMe
Maybachufer 26
12047 Berlin

☎ 0049-176-64949316
✉ mail@mentorme-ngo.org
🌐 www.mentorme-ngo.org



www.facebook.com/MentorMeBerlin



mentorme

BERUFLICHES MENTORING
FÜR STUDENTINNEN
DER SOZIAL- UND GEISTES-
WISSENSCHAFTEN

DIE MISSION

Der Berufseinstieg von Frauen aus geistes- und sozialwissenschaftlichen Studien ist durch besondere Herausforderungen gekennzeichnet. Oft stoßen sie von Arbeitgeberseite auf eine skeptische Haltung. Es werden ihnen mangelnde Kenntnisse und ein unklares Berufsprofil sowie Probleme bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie unterstellt. Gerade in diesen Situationen zeigen viele Frauen weniger Selbstbewusstsein als ihre männlichen Mitbewerber und haben deshalb schlechtere Einstellungschancen.

MentorMe kennt diese Hürden und setzt genau hier an. Als berufsbezogenes Mentoring-Programm fördert es auf umfassende Art und Weise Studentinnen und Absolventinnen der Geistes- und Sozialwissenschaften bei ihrem Übergang von Studium in die Berufswelt.

Wir sind uns sicher: Sozialer Fortschritt wird immer auch durch individuelle Entwicklung des Einzelnen angestoßen. Der Lösungsansatz von MentorMe setzt deshalb auf das Wissen, die Kenntnisse und die Kontakte von Menschen mit umfassender Berufserfahrung. Sie sind es, die jungen Frauen realistische Antworten auf berufsbezogene Fragen geben.



Karin Heinzl

Gründerin MentorMe

DIE WIN-WIN SITUATION

MENTORME BERUHT AUF EINEM PRAXISORIENTIERTEN, INDIVIDUELLEN UND GEGENSEITIGEN INNOVATIONSANSATZ.

Gewinn für Mentees

- Orientierungshilfe für den beruflichen Werdegang
- Individuelle Karriereberatung und Analyse von Potenzialen
- Erhalt von Branchenwissen, praktischen Tipps und Tricks
- Einblicke in den beruflichen Alltag und dessen Anforderungen
- Vermittlung beruflicher Kontakte und Einstieg in unterstützende Netzwerke
- Unterstützung bei Bewerbungsprozessen

Gewinn für Mentoren/innen

- Vertiefung von Beratungs- und Führungskompetenzen
- Wissens- und Erfahrungstransfer
- Reflektion über die eigene Entwicklung
- Erweiterung des beruflichen Netzwerks
- Neue Impulse und Motivation für die eigene Arbeit

Vom gemeinsamen Austauschprozess profitieren so die Mentees als auch die Mentoren/Mentorinnen.

DIE TEILNAHME

DIE TEILNAHME AM PROGRAMM IST FÜR DIE MENTEEES KOSTENFREI UND VON DEN MENTOREN/INNEN EHRENAMTLICH.

Voraussetzungen für Mentees

- Hohe Eigenmotivation und Engagement
- Sozial- oder geisteswissenschaftliches Studium
- Bereitschaft zur konkreten Fragestellung
- Verbindlichkeit und Zuverlässigkeit
- Wohnhaft in Berlin und Umgebung

Voraussetzungen für Mentoren/innen

- Erfahrung in sozial- oder geisteswissenschaftlich verwandten Berufen
- Weitergabe eigener Erfahrungen und Tipps
- Gutes Netzwerk mit einschlägigen Kontakten
- Verbindlichkeit und Zuverlässigkeit
- Wohnhaft in Berlin und Umgebung

Matching und Vereinbarung

Wir matchen die Mentoring-Teams. Die Teams verpflichten sich zu 1–2 Treffen/Monat. Inhaltliche Schwerpunkte wie Ziele und Art der Treffen (persönlich, online oder telefonisch) bestimmen sie selbst.

Anmeldung und Informationen

Das Anmeldeformular für Mentees und Mentoren und mehr Infos gibt es auf unserer Website.